

<診療録>

診察日： 20XX年9月11日

記載者： ○○ ××

<患者情報>

患者名： 厚労 太郎（こうろう たろう） 年齢： 35歳 性別： 男性

<病歴>

主 訴： 発疹、発熱

現病歴： 7日前に鼻汁と37°C台後半の発熱が出現し、自宅にあったコロナールを2回服用し、一旦は解熱した。昨日から発熱と同時に発疹が全身に出現し、拡大傾向であったため受診した。

既往歴： アレルギー歴はない。過去のコロナール服用時に発疹はない。麻疹と風疹のワクチン接種歴はない。

生活歴： 喫煙と飲酒とはしない。海外渡航歴はない。小学校の教諭。

家族歴： 父（65歳）は高血圧、母（60歳）は脂質異常症。4歳の子供と同居している。

<現症・検査所見>

現 症： 身長172 cm、体重70 kg。体温36.5°C。脈拍104/分、整。血圧126/78 mmHg。SpO₂ 97%（room air）。結膜に充血や点状出血はない。体幹を中心に四肢に広がる、びまん性に点状の紅色皮疹がみられ、融合傾向がある。頬粘膜にKoplik斑と思われる点状の白色斑がみられる。頸部リンパ節は触知しない。心音と呼吸音とに異常はない。

検査所見： 尿検査：タンパク（-）、潜血（-）、糖（-）、白血球（-）。血液検査：赤血球414万、Hb 13.2 g/dL、Ht 38%、白血球4,800（好中球80%、好酸球2%、リンパ球18%）、血小板32万。血液生化学検査：AST 36 U/L、ALT 22 U/L、 γ GT 19 U/L、LD 248 U/L（基準120~245）、CK 73 U/L（基準32~180）、BUN 18 mg/dL、Cr 0.6 mg/dL。CRP 3.7 mg/dL。

<プロブレムリスト>

#1. 麻疹

<診療計画>

（1） 診断計画：

麻疹ワクチン接種歴のない患者における、二相性の発熱、体幹を中心に四肢に広がる、癒合傾向のあるびまん性の点状の紅色皮疹、Koplik斑から麻疹を疑う。まずは急性期の患者血清で麻疹IgM抗体の上昇を確認する方法が選ばれるが、麻疹のIgM抗体は麻疹以外の発疹性ウイルス疾患に罹患している場合にも陽性となることが指摘されていることから、当該地域の保健所や感染病原体の検査センターと連絡をとり、咽頭ぬぐい液、血液、鼻咽頭ぬぐい液または尿検体で、ウイルス培養あるいはRT-PCR法が行うことを検討する。

なお、鑑別すべき疾患として、風疹、EBウイルス、サイトメガロウイルス、HHV-6ウイルス、HIVウイルス感染症などのウイルス性疾患があり、これらに対して併せて免疫血清学的検査を行う。その他、成人Still病などの非感染性炎症性疾患も念頭に経過を追う。アセトアミノフェンによる薬剤アレルギーは詳細な病歴聴取の結果、最後の服薬から数日経っており、可能性は低いと思われる。

（2） 治療計画：

抗菌薬は原則不要である。ただし麻疹の経過中に細菌感染を併発する場合があります、その際には抗菌薬の使用を検討する。本症例で「麻疹と確定した時点」において、経口アセトアミノフェンはウイルス性疾患への消炎鎮痛には有用と思われる。一方、麻疹ワクチンの接種は不要である。感染者の接触後72時間以内であれば予防が可能とされており、接種者の同定を行い、必要時にはワクチン接種を推奨する。また、重症麻疹に対してガンマグロブリン製剤の使用を考慮するが、本症例では合併症を示唆する所見はなく、不要と考える。

(3) 説明計画：

以下の内容を患者には説明する。

「麻疹は感染力の強いウイルス発疹症です。感染力はきわめて強く、麻疹の免疫がない集団に 1 人の発症者がいたとすると、12～14 人の人が感染するとされています（インフルエンザでは 1～2 人）。したがって、医療機関に受診したり入院したりする場合は、個室隔離となり、医療従事者は個人用防護具（personal protective equipment：PPE）を装着して診療しますので、ご理解ください。麻疹は 5 類感染症に指定されています。学校伝染病の第二種にも指定されています。それぞれの規則に準じた対応をお願いします。1989 年から麻疹、おたふくかぜ、風疹の三種混合ワクチン（MMR）が開始されました。1995 年からは高度弱毒性生ワクチンの定期接種が始まり、2006 年からは 2 回接種となっています（1 歳児および 5～7 歳児）。1 回で 95% の子供に免疫が付くと言われていたのですが、付かなかった子供や免疫が付いたけれど時間とともに減弱した子供に免疫を与えたり、強固にすると言われていました。麻疹患者との接触から 3 日以内であれば緊急ワクチン接種で発症を予防することができますので、同居するお子さんや学校での接触状況を情報収集していただきたいと思います。」